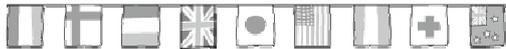


10月の献立



	献立名 (材料名)	アレルギー代替食(卵・牛乳・乳製品共通)	カレー会食
10/1 (木)	えびフライ ポテト グリーンリーフ マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、コーン、人参) 煮付け (厚揚げ) 果物 ごま和え (いんげん、人参、黒ゴマ)	マカロニサラダ → アレルギー用サラダ	
ごはん 給食			
10/2 (金)	お月見ハンバーグ (ハンバーグ、目玉焼き風たまご) ポテト スパゲティ (スパゲティ、ケチャップ) グリーンリーフ そばろ煮 (里芋、いんげん、鶏ミンチ) 果物 ごま和え (ほうれんそう、太もやし、人参、白ごま) ※目玉焼き風たまご (既製品) は、半熟ではありません。	目玉焼き風たまご → たまご抜き	
ごはん 給食			
10/5 (月)	すき焼きフライ 鉄分強化チーズ グリーンリーフ ソテー (いんげん、コーン、玉ねぎ、ベーコン) ポークビーンズ (豚肉、大豆、玉ねぎ) 果物 おかか和え (オクラ、花かつお)	チーズ → 焼売 ソテー → ベーコン抜き	
ごはん 給食			
10/6 (火)	鶏の唐揚 マカロニトマトソース (マカロニ、野菜ミックス、 コーン、トマト缶) 甘酢和え (大根、人参、きゅうり) 果物		
ごはん 給食			
10/7 (水)	さばの照り焼き かまぼこ 卵とじ (高野豆腐、玉ねぎ、人参、グリーンピース、たまご) サラダ (キャベツ、人参、きゅうり、玉ねぎ、フレンチドレッシング) 肉焼売 果物	卵とじ → たまご抜き サラダ → アレルギー用サラダ	
ごはん 給食			
10/8 (木)	チキンナゲット 焼きそば (豚肉、キャベツ) 煮付 (ごぼう天) ゆかり和え (もやし、きゅうり、ゆかり) 果物	チキンナゲット → 鶏の唐揚げ ごぼう天 → アレルギー用さつまあげ	
ごはん 給食			
10/9 (金)	豚肉の生姜焼 (豚肉、玉ねぎ、おろし生姜) 五目豆 (大豆、大根、こんにゃく、にんじん、枝豆、昆布) 甘辛煮 (さつま芋、竹輪) たまごロール 果物	たまごロール → 揚げ餃子 竹輪 → 赤蒲	
ごはん 給食			
10/12 (月)	鶏団子の筑前煮 (チキンボール、厚揚げ、こんにゃく、 ごぼう、たけのこ、人参、グリーンピース) こふき芋 (じゃがいも、青のり) 揚げ餃子 果物	チキンボール → 焼売	
ごはん 給食			
10/13 (火)	コーンクリームフライ 星形ポテト グリーンリーフ 中華風炒りたまご (たまご、カニカマ、グリーンピース) すき風煮 (鶏肉、玉ねぎ、糸こんにゃく) 煮付け (ソーセージ天) 果物	コーンクリームフライ → コーンコロケ 炒り卵 → スパゲッティ ソーセージ天 → アレルギー用さつまあげ	
ごはん 給食			
10/14 (水)	豆腐ハンバーグ (豆腐ハンバーグ、皮付きポテト、トマトソース) バジリコスパゲティ (スパゲティ、 パセリ、バジル、にんにく、オリーブオイル) サラダ (カニカマ、わかめ、きゅうり、もやし、人参、ごまドレッシング) 竹輪 果物	豆腐ハンバーグ → ハンバーグ サラダ → アレルギー用ドレッシング 竹輪 → 赤蒲	
ごはん 給食			



10月の献立



	献立名 (材料名)	アレルギー代替食(卵・牛乳・乳製品共通)	カレー会食
10/15 (木)	さんまのおかか煮 グリンリーフ 煮付け (こんにゃく、さつまあげ) 五目煮 (切干大根、ひじき、人参、葉大根、油揚げ)	サラダスパゲティ → アレルギー用サラダ	
ごはん 給食	サラダスパゲティ (スパゲティ、玉ねぎ、人参、きゅうり) 野菜コロッケ 果物		
10/20 (金)	キャベツメンチカツ 鉄分強化チーズ グリンリーフ ポテトサラダ (じゃが芋、人参) きんぴら (ごぼう、人参、こんにゃく) 煮付け (がんも、きくらげ天)	キャベツメンチカツ → アレルギー用メンチカツ 鉄分強化チーズ → ウィンナー ポテトサラダ → アレルギー用サラダ きくらげ天 → アレルギー用さつまあげ	
ごはん 給食	煮付け (がんも、きくらげ天) 果物		
10/21 (土)	しぐれ煮 (牛肉、糸こんにゃく、玉ねぎ) 煮付 (厚揚げ) ソテー (人参、もやし、玉ねぎ)	いかカツ → アレルギー用カツ	
ごはん 給食	いかカツ グリンリーフ 果物		
10/22 (日)	オムレツ フライドポテト きのこスパゲティ (スパゲティ、しめじ、玉ねぎ) 煮っころがし (じゃがいも、人参、鶏ミンチ)	オムレツ → ハンバーグ かに焼売 → 肉焼売	
ごはん 給食	かに焼売 果物		
10/23 (月)	白身魚甘酢ソース (白身フリッター、ピーマン、人参、 たけのこ、しいたけ、玉ねぎ) 煮付 (高野豆腐、なると)		
ごはん 給食	和風サラダ (わかめ、枝豆、ツナ、コーン) 果物		
10/26 (木)	コーンコロッケ グリンリーフ マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、人参 玉ねぎ、マヨネーズ) 煮付 (厚揚げ、南瓜) ごま和え(いんげん、白ごま) 果物	マカロニサラダ → アレルギー用マヨネーズ	
ごはん 給食	煮付 (厚揚げ、南瓜) ごま和え(いんげん、白ごま) 果物		
10/27 (金)	おでん (厚揚げ、こんにゃく、じゃがいも、大根、揚げ天) カレーコロッケ カルシウム強化チーズ グリーンリーフ	チーズ → ウィンナー 揚げ天 → アレルギー用さつまあげ	
ごはん 給食	ソテー (ポークウィンナー、いんげん、玉葱、人参) 果物		
10/28 (土)	八宝菜 (豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、きくらげ えび、いか、たけのこ) 春巻 チキンサラダ (鶏むね肉、レタス、きゅうり、人参、 ごま醤油ドレッシング)	ミートボール → 焼売	
ごはん 給食	果物 ミートボール		
10/29 (日)	肉豆腐 (牛肉、焼き豆腐、玉ねぎ、こんにゃく、青ねぎ、麩) チキンカツ ソテー(ハム、いんげん、コーン)	ソテー → ハム抜き	
ごはん 給食	チキンカツ ソテー(ハム、いんげん、コーン) 果物		
10/30 (月)	南瓜コロッケ ウィンナー イタリアンスパゲティ (スパゲティ、ピーマン 玉ねぎ、ハム) 甘辛煮 (豚肉、小松菜、こんにゃく) 煮付け (大根、うすあげ) 果物	南瓜コロッケ → 野菜コロッケ イタリアンスパゲティ → ハム抜き	
ごはん 給食	甘辛煮 (豚肉、小松菜、こんにゃく) 煮付け (大根、うすあげ) 果物		